

Öppna händer – ett säkrare koncept av obehäpnad självförsvar

Under många decennier har man samlat information & diskuterat effektivare och tryggare metoder av självförsvar / obehäpnad kamp samt olika polisiära ingripande metoder.

Stora delar av dessa efterforskningar handlade om lämpligheten av användning olika tekniker med knutna nävar.

Även i kampsportskretsar har det friskt diskuterats användning & effekt av knytnävar gemfört med öppna händer.

Effekten av slaget

För många poliser, kampsportsutövare, vakter mm. användning av tekniker med knutna nävar är den ända lämpliga lösningen.

Detta beroende på den synliga fysiska effekten som uppnås direkt efter den fysiska kontakten med motparten.

Det borde dock poängteras att användning av sådana tekniker är inte särskilt lämplig av olika anledningar för bl.a. för lagens väktare.

Det största problemet är de synliga fysiska skador som uppstår vid den direkta kontakten med knytnävar Inklusiv bruten näsa, utslagna tänder, spräckta läppar, det synliga blodet mm...

Den typen av metoder används dock delvis pga den chockeffekten som uppnås pga skadan, chocken som kan underlätta kontrollen över motparten.

Nackdelen av synliga fysiska skador är dock faktum att det är så kart mycket svårare att både motivera och förklara sin egna våldsanvändning. Detta pga de synliga skadorna.

“ Din arbetsgivare älskar dig tills du börjar ge honom problem. När dina lagliga problem börjar så kommer du stå där ensam “

Å andra sidan kraftfulla metoder med öppen hand i ansiktet / huvud kan orsaka enorm desorientering, chock eller knock out samtidigt som risken för att orsaka synliga skador minimeras.

Författaren av artikeln har genomfört et antal tester med slag med öppen hand mot olika typer av skydds hjälm där de flesta situationer resulterade med lätt knock out.



Den visuella aspekten

En av de viktigaste delar av olika typer av ingripande av myndighetspersoner är den visuella aspekten.

En polis eller ordningsvakt som slår, personen han ingriper emot, med knutna nävar kommer alltid att få negativa reaktioner hos ev vittnen, press folk mm... Detta oavsett om han endast ingriper i tjänsten eller om han hamnat i nödvärn.

Ett slag med en knuten hand kommer alltid att se mer brutalt ut än en öppen hand teknik / slag.

Så ser en oberoende vittne på detta men även lagen.



En lugnande effekt

Om du vid en konflikt situation intar en position med knutna nävar kommer du bara att eskalera våldet. Din motpart kommer att ge dig din spegel bild dvs. han kommer att inta en liknande position.

Din position visar motparten att du inte bara är redo att slåss men också att du vill slåss.

Å andra sidan om du intar en position med öppna händer, och rör dina armar sakta upp och ner i lugnande rörelser samtidigt som du försöker verbalt att lugna ner motparten kan väldigt ofta resultera i att du lyckas lugna ner personer så pass att denne avbryter sitt våldsamma beteende.

Motparten kan också uppfatta ditt agerande på så sätt att han tror du är rädd för honom, att han har övertaget.

I båda situationer kan detta resultera i att han avstår från sina angrepp eller sänker garden då han inte uppfattar dig som ngn hotbild.

Och kan du undvika slåss så var det värt.



Skador

Handens utsida är inte speciellt lämpad för fysisk kontakt med hårda ytor. Handens små ben och senor är skyddade enbart med ett tunt överdrag av skinn och inte speciellt elastiskt.

Varje form av våldsam fysisk kontakt med hårdare ytor i form av t.ex motståndarens tänder kan innebära brutna ben i handen samt öppna sår i huden.

Insidan av handen består däremot i större del av muskler. Detta innebär en mycket mjukare och mer elastisk yta.

En yta som vid fysisk kontakt ger efter och som minimerar inte enbart risken för egna skador men även för synliga fysiska skador hos motparten.

Infektioner

En viktig aspekt utav en fysisk konflikt är risken för eventuella infektioner hos gärningsmannen / motparten.

Många / dock inte alla / bär på olika infektioner t.ex. Hepatit. Under olika former av konflikter förekommer fysisk kontakt med motparten, väldigt ofta utslagna tänder, knäckta näsor, spruckna läppar.

Det förekommer en viss risk att smitta kan spridas. Därför bör risken för eventuella egna skador minimeras till max.

Detta kan delvis uppnås med tekniker med öppen hand.

Om inte annat så är motpartens blod på dig både skrämmande och motbjudande. Polis / vakter som ofta ingriper mot individer från missbrukarkretsar får dessutom tänka på allvarigare tillstånd.

OBS. Polisens / vaktens ingripande innebär ofta mycket våldsamma, blodiga individer.

Försiktighet under fysisk kontakt bör iakttagas.

Utsätt dig inte för onödiga risker !!!

Personligen så har jag en regel under mina ingripanden dvs **varje individ är smittad. Detta gäller tills konflikten är över.**

Att använda tunna skinn handskar är också att rekommendera.

Militära kampsystem

Många kampsports- / självförsvar utövare motiverar träning av tekniker med knutna nävar / armbågar med påståenden att de utövar ett militärt system av handgemäng.

Detta framförs som motivering av våldsanvändningen samt de synliga skador som uppstår.

Dock måste det poängteras att kamp med bara händer är inte soldatens huvudsakliga uppgift.

Dessutom om en soldat måste slåss obeväpnad så är detta i syfte att få tag på ngn sorts vapen.

Så klart behöver han inte heller att i strid tänka på lagliga konsekvenser.

Soldater eller för den delen poliser är utrustade med massor av olika sorters utrustning t.ex. personliga och taktiska/förstärkta skydds västar, bälte med vapen,

radio, extra magasin, telefoner, handfängsel, batonger och liknande. På bilden nedan en ryggsäck. I handen håller de ofta sina vapen.



Och vanligtvisst så brukar t.ex. Soldater att strida mot andraSOLDATER !?

Soldater som kan tänkas bära liknande utrustning. Och just pga av det ovan nämnda så är en fysisk konflikt en mycket farlig situation med tanken på eventuella egna fysiska skador.

Fysiska skador som kan uppstå vid användning av tekniker med knutna händer eller armbågar.

Skador som skulle göra det omöjligt att effektivt använda egna vapen.





“ Sanningen gör ont “

Inställning att dina händer är starkare än utrustning är ganska naiv.

Så klart allt går / bör ju testas av varje fundersam individ. Både du och din träningspartner bör ta på sig utrustning som på bild och sedan är det bara att testa.

Kör på för fullt. Som i riktig strid.

En av få effektiva tekniker med knyten hand, som kan användas av polis/militär är den som presenteras på bild nedan. Om du tittar noga på bilden så förstår du varför.



Slag sk ”hammer fist”. Minimal risk för eventuella skador pga att slaget utförs med handens mjuka del.

Används endast pga att man håller en pistol i handen.

Effektiva tekniker med öppna händer

Som tidigare nämnt har författaren genomfört ett antal tester där slag med öppen hand utfördes mot personer utrustade med olika typer av hjälmar.

Slag med näst intill max kraft resulterades i lätt knock out. Inga egna skador. Handen fullt fungerande.



Som vanligt ingen behöver tro på endast det skrivna ordet. Vi är vuxna individer. Det är bara att ta på sig utrustning och genomföra olika tester med full kraft.

Så klart måste du räkna med vissa konsekvenser i form av huvudvärk och eventuella knockouter.

En del av er kommer kalla detta för galenskap. Jag kallar det för en "vetenskaplig samling av information".

Avslutning

I ovan artikel har jag försökt att presentera information angående tekniker som kan i bästa fall innebära mindre fysiska skador för militärer / poliser samt alla de som har rätt att använda fysiskt våld i syfte att försvara sig själ eller andra.

Den typen av information som ge dig fullt tillräckliga resultat samtidigt som den kan bespara dig problem med lagen.

Många utövare av kampsport / självförsvar reflektera nämligen inte över att deras eventuella våldsanvändning avslutas inte på gatan då du lyckas att försvara dig.

Men oftast leder till minst lika jobbiga upplevelser då du försöker att motivera din våldsanvändning i tingsrätten.